

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.И. Буздуга

" 26 "

2024г.

# МЕНЮ

День № 15

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Соус болоньезе	90г	64р65	154	100г	84р02	171
Макароны отварные	150г	12р60	179	180г	13р60	243
Какао на молоке	200г	9р60	109	200г	9р60	109
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00к	47
	<b>111р00</b>	<b>650</b>		<b>122р00</b>	<b>731</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеж.огурцов	60г	34р84	55	100г	35р14	71
Рассольник ленинградский	200/10	25р74	136	250/10	29р11	163
Бефстроганов из птицы	90г	64р64	204	100г	90р91	227
Каша гречневая	150г	13р86	196	180г	15р80	230
Морс брусничный	200г	16р28	53	200г	16р28	53
Хлеб пшеничный	20г	2р46	47	20г	2р46	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р42	99	50г	5р42	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	<b>176р00</b>	<b>837</b>		<b>212р00</b>	<b>981</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка с творогом	75		261			
Снежок	200г		158			
Банан	100г		96			
			515			
<b>итого ккал:</b>			<b>2002</b>			<b>2227</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*