



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

28" 04 2025г.

МЕНЮ

День № 9

	7 - 11 лет			12 - 18 лет			
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак							
Масло сл., Сыр	10/15г	32р92	121	10/15г	32р92	121	
Каша рисовая молочная	210г	28р21	264	210г	36р17	264	
Хлеб пшеничный	40г	7р40	94	40г	7р40	94	
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63	
Чай с сахаром	200г	3р62	48	200г	3р62	48	
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47	
		114р00	636			118р00	636
Обед							
Салат свекла с зел.горош.	60г	14р59	70	100г	17р32	117	
Борщ с кур.и сметаной	225г	23р97	148	275г	25р29	173	
Бифштекс с соусом	90/30г	101р47	234	100/30г	127р95	268	
Макароны отварные	150г	7р52	179	180г	13р60	243	
Компот из вишни	200г	16р96	54	200г	16р96	54	
Хлеб пшенич., Рж-пшен.	20/50г	10р59	146	20/50г	10р59	146	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		199р00	883			238р00	1091
Полдник							
Пудинг творожный	100г	54р00	188				
Ацидофилин	200г	58р35	106				
Виноград	100г	38р65	72				
Итого ккал:		123р65	2094			1873	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!