



Утверждаю
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 30 " 04 2025г.

МЕНЮ

День № 11

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66
Сыр полутвердый	15г	17р92	55	15г	17р92	55
Яйцо отварное	40г	16р00	63	40г	16р00	63
Каша пшеничная молоч.	220г	31р70	251	220г	31р70	251
Чай с лимоном	200г	2р84	48	200г	2р84	48
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	40г	5р64	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
	131р00	624		138р00	624	
Обед						
Сельдь с картофелем	60г	35р58	102	100г	36р63	170
Борщ с курицей и сметан.	225г	37р35	148	275г	41р46	173
Гуляш из говядины	90г	92р41	169	100г	102р38	194
Каша гречневая	150г	12р56	196	180г	26р75	230
Компот из с/фруктов	200г	7р56	87	200г	7р56	87
Хлеб пшеничный	20г	5р64	47	20г	5р64	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	6р40	99	50г	6р40	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		895			1090	
Полдник						
Блинчик со сгущ.молоч.	100г	43р00	282			
Ряженка	200г	43р13	102			
Мандарин	150г	25р97	65			
		448				
Итого ккал:		1967			1636,34	

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!