

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
« ____ » _____ 2025 г.

Режим дня в первой младшей группе для детей 2 – 3 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 - 12.15	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.15 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2025 г.

Режим дня в первой младшей группе для детей 1.6 - 2 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 - 12.15	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.15 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2025 г.

Режим дня во второй младшей группе для детей 3 – 4 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.15	Занятия в игровой форме
09.15 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40- 12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.30 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
« ____ » _____ 2025 г.

Режим дня в средней группе для детей 4 – 5 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.20	Занятия в игровой форме
09.20 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50- 12.40	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.40 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
« ____ » _____ 2025 г.

Режим дня в старшей группе для детей 5 – 6 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.40 - 08.50	Утренняя гимнастика
08.50 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.25	Занятия в игровой форме
09.25 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.40 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.10 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail:
school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2025 г.

Режим дня в подготовительной группе для детей 6 – 7 лет в ЛОП – 2025

Время	Содержание
07.30 - 08.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.40 - 08.50	Утренняя гимнастика
08.50 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме
09.30 - 10.00	
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
13.00 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.40 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.10 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.