

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАМЧАТСКОМ КРАЕ»  
Аккредитовано в качестве органа инспекции Федеральной службой по аккредитации.  
Аттестат аккредитации № RA.RU.710050 выдан 16 июня 2015 года

683004 г.Петропавловск-Камчатский, ул.Рябиковская, 22. Тел./факс (4152) 412188, 412253  
эл.почта: fbuz@41fbuz.ru; ИНН/КПП 4101100055/410101001, ОГРН 1054100008038



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Органа инспекции ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Камчатском крае»

Е.И. Кормич

«26» 08 2022 г

### Экспертное заключение

о соответствии (несоответствии) проекта 20-дневного меню основного (организованного) рациона питания для детей возраста 7-11 лет и 12-18 лет, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях Петропавловск - Камчатского городского округа, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

№ 1083 - 315 - 3 - 06 от «26» 08 2022г

1. **Основание для проведения экспертизы:** заявление №315 от 10.08.2022г Управления образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа.
2. **Наименование объекта экспертизы:** типовое 20-дневное меню основного (организованного) питания для детей возрастных категорий: 7-11 лет и 12-18 лет, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях Петропавловск-Камчатского городского округа.
3. **Наименование организации, предприятия, заявителя:** Управление образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа.
4. **Юридический адрес заявителя:** 683000, Россия, Камчатский край, г.Петропавловск-Камчатский, ул. Ленинская,14. ИНН 4101105705; ОГРН 1064101002790.
5. **Данные по эксперту, проводившему экспертизу:** врач по общей гигиене отдела санитарно-эпидемиологических экспертиз ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Камчатском крае» Портянова Вера Григорьевна, имеющая высшее медицинское образование санитарно-гигиенического профиля (диплом Б-1 № 338321 от 24.06.1977г, выданный Владивостокским государственным медицинским институтом. Сертификат специалиста, допущенного к осуществлению медицинской или фармацевтической деятельности по специальности «Общая гигиена» от 18.06.2019 г №1159241853732, выданный АНО ДПО «Приволжский центр профессионального обучения». Стаж работы по специальности 40 лет.
6. **Цель проведения экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) 20-дневного меню рациона основного (организованного) питания детей возраста 7-11 лет и 12-18 лет, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
7. **Дата, время проведение экспертизы, место проведения:** начато 25.08.2022г в 10.00, окончено 26.08.2022г в 16.00, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Камчатском крае», г. Петропавловск-Камчатский, ул. Рябиковская, 22.
8. **Дата проведения инспекции:** с 15.08.2022г по 26.08.2022г.

**При проведении экспертизы установлено:** на экспертизу представлено типовое 20-дневное меню основного (организованного) рациона питания, разработанного для обеспечения питанием детей возрастных категорий: 7-11 и 12-18 лет, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях Петропавловск-Камчатского городского округа.

Меню разработано АНО «Институт отраслевого питания» (г.Москва). Меню разработано с учетом методических рекомендаций от 22.06.2021г МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

В пояснительной записке представлены основные характеристики рационов питания, химико-энергетические показатели, соотношение питательных веществ в калорийности рационов по приемам пищи и в целом, в соответствии с критериями суточной потребности и оптимального соотношения макронутриентов для каждой возрастной группы.

Меню скорректировано с учетом климатогеографических особенностей для районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, для которых, расход энергии на адаптацию к холодному климату, увеличивается в среднем на 15%. Исходя из этого, физиологическая потребность в энергии и пищевых веществах для населения (в том числе детей) Камчатского края, который относится к районам Крайнего Севера, должна быть увеличена в среднем на 15%, что обосновано и не противоречит п.8.1.5 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При разработке меню, вопрос увеличения в среднем на 15% пищевой и энергетической ценности типовых рационов питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях Петропавловск-Камчатского городского округа Управлением образования согласован с Управлением Роспотребнадзора по Камчатскому краю от 29.01.2021г №41-00-03/71-461-2021.

Исходя из этого, распределение норм физиологических потребностей на завтрак, обед, полдник учтены по основным пищевым веществам и энергии в размере 20-25% на завтрак, 30-35% на обед, на полдник 10-15% от среднесуточных показателей, установленных СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и скорректированных под условия Крайнего Севера, что соответствует табл.3 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное 20-дневное меню рационов питания разработано для осенне-зимне-весеннего периода, дифференцировано по возрастным группам обучающихся: 7-11 и 12-18 лет. Режим питания – трехразовый, включает горячее питание в завтрак, обед и полдник.

Меню составлено в соответствии с требованиями санитарных правил: приведены наименования блюд, с указанием номера рецептуры и ссылкой на сборники рецептур.

Масса порций, суммарные объемы блюд соответствует табл.1, табл.3 Приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выполнение натуральных норм обеспечивается с учетом разрешенных замен по группам пищевых продуктов.

В меню отсутствуют блюда и пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанных в приложении №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Все блюда и кулинарные изделия по способам кулинарной обработки соответствуют рекомендуемым принципам щадящего питания (варка, тушение, запекание).

Ассортимент используемых пищевых продуктов для приготовления блюд соответствует рекомендуемому суточному набору продуктов для использования в питании детей, согласно табл.2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разнообразное, включает блюда из мяса, птицы, рыбы, яиц, молока, кисломолочных продуктов, свежих и переработанных овощей, круп, макаронных изделий, свежих фруктов, соков. Для дополнительного обогащения рационов питания микронутриентами, в частности йодом, в меню включена продукция промышленного выпуска из камчатских морепродуктов: икра зернистая лососевая, кальмары, рыба лососевых пород, морская капуста, молоко с йодказеином «Умница»). В меню также включены мучные, хлебобулочные, кондитерские изделия без крема и гастрономические продукты - сыр, вареные колбасные изделия.

Принцип повторяемости блюд по дням недели и отдельным приемам пищи соблюдается.

Завтраки включают холодную или горячую закуску, горячее второе блюдо и горячий напиток, свежие фрукты.

Обед состоит из овощной закуски, горячих первого и второго блюда, третьего сладкого блюда (компот, кисель, сок), свежих фруктов.

Полдник включает блюда из мучных, творожных изделий (пирожки печеные, пицца, блины, пудинги), кисломолочных продуктов и горячих напитков, свежие фрукты.

Ежедневно в меню включен хлеб ржаной и пшеничный на каждый прием пищи.

**При оценке расчетных данных представленных рационов установлено:**

**1. Для возрастной группы 7-11 лет:** – суточная потребность в пищевых веществах и энергии, с учетом увеличения на 15%, составляет: белки – 99г, жиры – 101г, углеводы – 320г, энергетическая ценность – 2585ккал.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе завтраков (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 23,91г (24%), жиров – 23,85г (24%), углеводов – 81,52г (25%), калорийность – 643,3 ккал (25%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 20-25% от суточного рациона.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе обедов (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 33,83г (34%), жиров – 32,18г (32%), углеводов – 110,07г (34%), калорийность – 870,18 ккал (34%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 30-35% от суточного рациона.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе полдников (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 14,07г (14%), жиров – 12,87г (13%), углеводов – 50,80г (16%), калорийность – 382,39 ккал (15%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 10-15% от суточного рациона.

**2. Для возрастной группы 12-18 лет:** – суточная потребность в пищевых веществах и энергии, с учетом увеличения на 15%, составляет: белки – 109г, жиры – 121г, углеводы – 393г, энергетическая ценность – 3079ккал.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе завтраков (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 25,82г (24%), жиров – 24,20г (20%), углеводов – 84,40г (21%), калорийность – 665,8 ккал (22%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 20-25% от суточного рациона.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе обедов (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 40,71г (37%), жиров – 36,48г (30%), углеводов – 136,20г (35%), калорийность – 1021,56 ккал (33%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 30-35% от суточного рациона.

Показатели содержания и соотношения пищевых веществ в рационе полдников (среднее значение за 20 дней) составляет: белков – 14,07г (13%), жиров – 12,87г (11%), углеводов – 50,80г (13%), калорийность – 382,39 ккал (12%), что соответствует рекомендуемому (оптимальному) количеству – 10-15% от суточного рациона.

**3. По содержанию витаминов и минеральных веществ** пищевые рационы в целом при трехразовом питании (завтрак, обед, полдник), соответствуют физиологическим потребностям детей представленных возрастных групп согласно табл.1 Приложения №10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Представленное типовое 20-дневное меню основного (организованного) питания для детей возрастных категорий 7-11 лет и 12-18 лет, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях Петропавловск-Камчатского городского округа, соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене

В.Г. Портянова

Согласовано:

Врио технического директора

Н.В. Столбовая