



"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И.Буздуга

" 12 " 05 2025г. "

МЕНЮ

День № 15

	7 - 11 лет			12 - 18 лет			
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66	
Соус болоньезе	90г	55р31	154	100г	72р33	171	
Макароны отварные	150г	23р29	179	180г	30р41	243	
Какао на молоке	200г	10р95	109	200г	10р95	109	
Хлеб пшеничный	40г	6р81	94	40г	6р81	94	
Яблоко	100г	14р50	47	100г	14р50	47	
		137р00	650			144р00	731
Обед							
Салат из свеж.огурцов	60г	34р84	55	100г	35р14	71	
Рассольник ленинградский	200/10	25р74	136	250/10	29р11	163	
Бефстроганов из птицы	90г	74р64	204	100г	90р91	227	
Каша гречневая	150г	13р86	196	180г	15р80	230	
Морс брусничный	200г	16р28	53	200г	16р28	53	
Хлеб пшеничный	20г	2р46	47	20г	2р46	47	
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р42	99	50г	5р42	99	
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47	
		200р00	837			238р00	981
Полдник							
Булочка с творогом	75	54р00	261				
Снежок	200г	36р22	158				
Банан	100г	25р46	96				
		121р87	515				
итого ккал:			2002			2227	

Шеф- повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!