

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 14 " 05 2025г.

МЕНЮ

День № 17

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10г	15р00	66	10г	15р00	66
Варенники с творогом	200/30г	78р71	415	200/30г	87р45	415
Чай с молоком	200г	7р19	76	200г	7р32	76
Булочка	50г	26р04	172	50г	26р04	172
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		151р00	775		164р00	775
Обед						
Винегрет с кальмаром	60г	15р26	69	100г	16р80	115
Суп с фасоль.,говядиной	200/10г	35р12	155	250/10г	36р02	177
Рагу из овощ. с курицей	240г	105р81	348	280г	108р25	406
Напиток витаминный	200г	5р96	94	200	5р96	94
Хлеб пшеничный	20г	5р00	47	20г	5р00	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р36	99	50г	5р36	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		200р00	859		240р00	1028
Полдник						
Блинчики с джемом	100г	43р00	268			
Варенец	200г	43р13	102			
Виноград	100г	37р30	72			
		112р61	442			
Итого ккал:			2076	1697,83		

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!