



Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бездуга

2025 г.

МЕНЮ

День № 3

7 - 11 лет			12 - 18 лет				
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15р00	66,1	10г	15р00	66,1	
Котлета Морячок с соус. сметан.	90/30	53р46	186,57	100/30	53р46	211,4	
Картофель отварной	150г	17р69	168,16	180г	20р25	143,22	
Хлеб пшеничный	40г	6р81	94	40г	6р81	94	
Чай с шиповником	200г	2р38	53,93	200г	2р38	53,93	
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47	
		118р00	615,76			138р00	615,69
Обед							
Салат из овощей с кукурузой	60г	30р53	60,91	100г	27р85	101,52	
Борщ с курицей,сметаной	200/10/15	29р59	147,93	250/15/10	31р38	172,91	
Пельмени мясные с маслом	240/5	85р77	486,83	280/5	135р55	559,42	
Компот из черной смородины	200г	6р55	52,69	200г	6р55	52,69	
Хлеб ржано-пшеничный	50г	6р10	118,8	50г	6р10	118,8	
Хлеб пшеничный	20г	2р92	70,5	20г	2р92	70,5	
Груша	100г	21р00	47	120г	21р00	47	
		200р00	938,36			228р00	1122,74
Полдник							
Пудинг творожный	75г	54р54	188,27				
Йогурт питьевой	200г	43р13	114				
Виноград	100г	32р95	72				
		123р67	374,27				
Итого ккал:			1928,39			1738,43	

Шеф- Повар

Епишова Л.В

Приятного аппетита!