

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

" 22 " 04 2025г.

МЕНЮ

День № 5

7 - 11 лет				12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал		Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак							
Масло сливочное	10г	15p00	66,1	10г	15p00	66,1	
Биточки из курицы	90г	67p23	154,72	100г	70p85	137,5	
Рагу овощное	150г	26p64	160,95	180г	28p17	188,68	
Какао на молоке	200г	10p77	109,45	200г	10p77	109,45	
Хлеб пшеничный	40г	6p80	94	40г	6p80	94	
Яблоко	100г	14p50	47	120г	14p50	47	
		140p00	632,22			148p00	642,73
Обед							
Салат из морской капусты	60г	8p65	86,2	100г	17p71	96,7	
Суп с мясн.фрикадельками	200/20	30p42	149,67	250/20	43p87	154,07	
Жаркое по- домашнему	240г	103p00	363,39	280	137p10	401,38	
Морс из брусники	200г	15p95	53,09	200г	15p95	53,09	
Хлеб пшеничный	20г	3p40	47	20г	3p40	47	
Хлебржано-пшеничный	50г	7p13	99	50г	7p13	99	
Груша	100г	17p97	47	120г	17p97	47	
		198p00	845,4			231p00	941,54
Полдник							
Снежок	200г	41p38	158				
Булка с творогом	80г	54p00	261,29				
Мандарин	150г	26p50	64,5				
		132p73	1961,36			1584,27	
Итого ккал:							

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!