

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 2 – 3 лет в холодный период

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 - 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность, игры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме
09.30-10.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
10.00 -11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.20 -15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -15.50	Занятия в игровой форме
15.50 - 16.20	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
16.20 - 18.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
18.00 -18.10	Возвращение с прогулки
18.10 -18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 -19.30	Игровая деятельность, уход детей домой

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 2 – 3 лет в теплый период

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме по подгруппам
09.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 - 12.15	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.15 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
16.00 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15 - 18.00	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.00 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
« ____ » _____ 2024г.

Режим дня для детей 3 – 4 лет в холодный период

07.30 - 08.20	прием детей, осмотр, игры
08.20 - 08.30	утренняя гимнастика
08.30 - 08.45	подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	самостоятельная деятельность, игры
09.00 - 09.15	Занятие в игровой форме
09.15 - 09.25	Самостоятельная деятельность, игры
09.25 - 09.40	Занятие в игровой форме
09.40 -10.20	Самостоятельная деятельность, игры
10.20 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 -12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.20-15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35-16.30	Самостоятельная деятельность, игры
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.20-18.40	Подготовка к ужину, ужин
18.40-19.30	Игровая деятельность, уход детей домой

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2024г.

Режим дня для детей 3 – 4 лет в теплый период

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.15	Занятия в игровой форме
09.15 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40- 12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.30 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 4 – 5 лет в холодный период

07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.25 - 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность, игры
09.00 - 09.20	Занятие в игровой форме
09.20 - 09.30	Самостоятельная деятельность, игры
09.30 - 09.50	Занятие в игровой форме
09.50 - 10.00	Самостоятельная деятельность, игры
10.00 -10.20	Подготовка к прогулке
10.20 - 12.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки
12.15 - 12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 - 16.40	Самостоятельная деятельность, игры
16.40 - 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка
18.10 - 18.30	Возвращение с прогулки, игры
18.30 - 18.45	Подготовка к ужину, ужин

18.45 - 19.30	Игровая деятельность, уход детей домой
---------------	--

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л. В. Чемизова
«__» _____ 2024 г

Режим дня для детей 4 – 5 лет в теплый период

Время	Содержание
07.30 - 08.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.30 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.20	Занятия в игровой форме
09.20 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50- 12.40	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.40 -15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.30 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.00 - 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 5 – 6 лет в холодный период

07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.25 - 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность, игры
09.00 - 09.25	Занятие в игровой форме
09.25 - 09.50	Самостоятельная деятельность, игры
09.50 - 10.15	Занятие в игровой форме
10.15 - 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 12.55	Подготовка ко сну,
12.55 -15.00	Дневной сон
15.00 - 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.35 -15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 -16.15	Занятие в игровой форме
16.15 - 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 -18.20	Прогулка
18.20 -18.30	Возвращение с прогулки, игры
18.30 -19.00	Подготовка к ужину,
19.00-19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 5 – 6 лет в теплый период

Время	Содержание
07.30 - 08.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.40 - 08.50	Утренняя гимнастика
08.50 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.25	Занятия в игровой форме
09.25 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.40 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.10 – 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«__» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 6 – 7 (8) лет в холодный период

Время	Содержание
07.30 - 08.20	Прием детей, осмотр, игры
08.20 - 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность, игры
09.00 - 09.30	Занятие в игровой форме
09.30 - 09.40	Самостоятельная деятельность, игры
09.40 - 10.10	Занятие в игровой форме
10.10 - 10.25	Самостоятельная деятельность, игры
10.25 - 10.55	Занятие в игровой форме
10.55 - 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 - 12.35	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35 - 12.45	Возвращение с прогулки.
12.45 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 13.05	Подготовка ко сну
13.05 - 15.30	Дневной сон
15.30 - 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.35 - 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 16.10	Подготовка к прогулке,
16.10 - 18.30	Прогулка
18.30 - 18.45	Возвращение с прогулки, игры
18.45 - 19.00	Подготовка к ужину, ужин
19.00 - 19.30	Игровая деятельность, уход детей домой

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 8»
Петропавловск – Камчатского городского округа**

683031, г. Петропавловск-Камчатский, ул. Давыдова, д.15,
тел. 8(4152)23-27-13, 23-28-53, факс 8(4152)23-27-13, E.mail: school8_pkgo_41@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Средняя школа № 8»
_____ Л.В. Чемизова
«___» _____ 2024 г.

Режим дня для детей 6 – 7 (8) лет в теплый период

Время	Содержание
07.30 - 08.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
08.40 - 08.50	Утренняя гимнастика
08.50 - 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
09.00 - 09.30	Занятия в игровой форме
09.30 - 10.00	Самостоятельная деятельность, игры
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
13.00 - 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные процедуры
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры
15.50 - 17.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.40 - 18.15	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры
18.15 - 19.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
19.10 - 19.30	Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.

